

Jídelníček pro naše Žížalky a Broučky

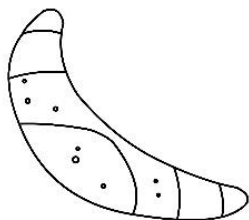
Pondělí 18. 11. 2024

Svačina: Vaječina na másle, žitný chléb, ovoce, čaj (1, 3, 7)

Oběd: Krupicová s vejci (1, 3, 9)

Kovbojské fazole, kmínový chléb, zdravá voda (1)

Svačina: Slunečnicový chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, zdravá voda (1, 7)



Úterý 19. 11. 2024

Svačina: Rohlík s máslem a medem, kakao, ovoce (1, 7)

Oběd: Pórková s kapáním (1, 3, 7)
Znojemská krutí pečeně, dušená rýže, zdravá voda (1)

Svačina: Slunečnicový chléb, bryzda, zelenina, domácí limonáda (1, 7)

Středa 20. 11. 2024

Svačina: Chléb kmínový s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (1, 4, 7)

Oběd: Kulajda (1, 3, 7)

Kynuté knedlíky s jahodovou náplní, Tvaroháček, mléko (1, 3, 7, 8)

Svačina: Křupavý toustík s dětskou šunkou, plátkový sýr, ovoce, džus (1, 7)



Čtvrtek 21. 11. 2024

Svačina: Domácí pudink s piškoty od Žížalek, čaj, ovoce (1, 7)

Oběd: Kroupová se zeleninou (1, 9)
Vepřové maso v kapustě, vařené brambory, domácí limonáda (1)

Svačina: Našlehaný džem, toustový chléb, ovoce, zdravá voda (1, 7)

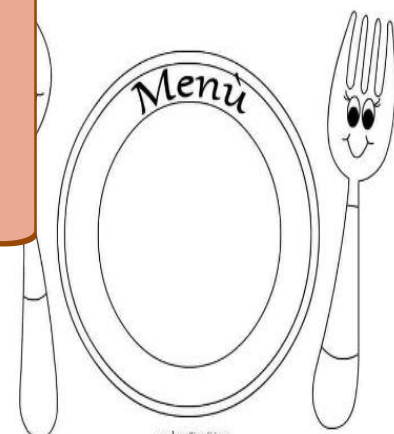
Pátek 22. 11. 2024

Svačina: Kváskový chléb pomazánka z játrového sýru, zelenina, meduňkový čaj (1, 7, 11)

Oběd: Slepíči s těstovinovou rýží (1, 3, 9)

Italská kotleta na medu a rozmarýnu, kuskus, zelenina, zdravá voda (1, 10)

Svačina: Žitný chléb, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, domácí limonáda (1, 4, 7)



Změna jídelního lístku vyhrazena.

Děti mají během celého dne dostatek tekutin, ovoce i zelk