

Jídelníček pro naše Žížalky a Broučky

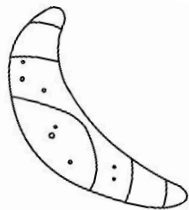
Pondělí 21. 10. 2024

Svačina: Kapiová pomazánka, kváskový chléb, zelenina, čaj (1, 7)

Oběd: Česnekačka (1, 9)

Cizrnové kari s divokou rýží, kokosovým mlékem, cherry rajčátky, zdravá voda (1, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb, pažitkový čerstvý sýr, ovoce, džus (1, 7)



Úterý 22. 10. 2024

Svačina: Vaječina, žitný chléb, zelenina, čaj (1, 3, 7)

Oběd: Krémová zeleninová (1, 7, 9)

Pečené kuře na zelí, vařené brambory, domácí limonáda (1, 12)

Svačina: Dýňový chléb, máslo, šunka, ovoce, domácí limonáda (1, 7)

Středa 23. 10. 2024

Svačina: Ochucený jogurt, ovoce, čaj (1, 7)

Oběd: Čočková (1, 9)

Zapečené těstoviny s krutím masem, zeleninou, steril. okurek, (7, 9, 10)

Svačina: Kaiserka, makrelová pomazánka, zelenina, zdravá voda (1, 4, 7)



Čtvrtek 24. 10. 2024

Svačina: Slunečnicový chléb, cottage s rajčátky, zdravá voda (1, 7)

Oběd: Francouzská s mušličkami (1, 9)

Přírodní vepřový kotlet, bramborová kaše, teplá zelenina, zdravá voda (1, 3, 7)

Svačina: Tvarohová buchta s ovocem od Žížalek, bílá káva (1, 7)

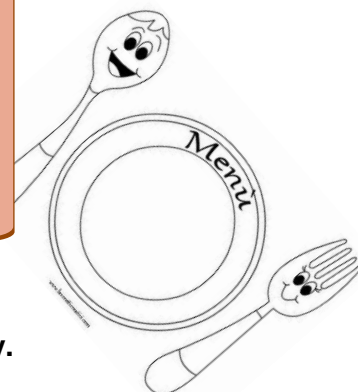
Pátek 25. 10. 2024

Svačina: Zapečený toust se sýrem a šunkou, zelenina, čaj (1, 7)

Oběd: Gulášová (1, 9)

Krupicová kaše s kakaem, mléko, ovoce (1, 7)

Svačina: Kváskový chléb s máslem a rajčetem, zdravá voda (1, 7)



Změna jídelního lístku vyhrazena.
Děti mají během celého dne dostatek tekutin, ovoce i zeleniny.