

Jídelníček pro naše Žížalky a Broučky

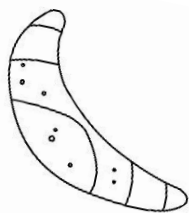
Pondělí 22. 7. 2024

Svačina: Křupavý toustík s máslem a džemem, ovoce, džus (1, 7)

Oběd: Z vaječné jíšky (1,3,7,9)

Filé z tresky na slanině, bramborová kaše, míchaný kompot (4, 7)

Svačina: Kukuřičné plátky s pomazánkovým máslem, zelenina, zdravá voda s citronem (1, 7)



Úterý 23. 7. 2024

Svačina: Obložený celozrnný chléb, tvrdý sýr, ovoce, zdravá voda (1,7)

Oběd: Gulášová (1)

Kaše kuskusová s medem, mléko, ovoce (1, 7)

Svačina: Žitný chléb, pažitkovo-sýrová pomazánka, zelenina (1, 7)

Středa 24. 7. 2024

Svačina: Čerstvý rohlík s máslem a rajčátky, domácí limonáda (1,7)

Oběd: Drůbková s těstovinou (1, 9)

Vepřová kýta v kedlubnách, vařené brambory, zdravá voda (1,7)

Svačina: Jogurt s medem a ovocem, ovocný ledový čaj, (1, 7)



Čtvrtek 25. 7. 2024

Svačina: Slunečnicový chléb s máslem a dětskou šunkou, zelenina, čaj (1,7)

Oběd: Zeleninová krémová s krutony (1, 7, 9)

Kuřecí nudličky na rajčatech, těstoviny, zdravá voda s mátou (1,9)

Svačina: Pizza Školička na farmě, ovoce, domácí limonáda (1, 7)

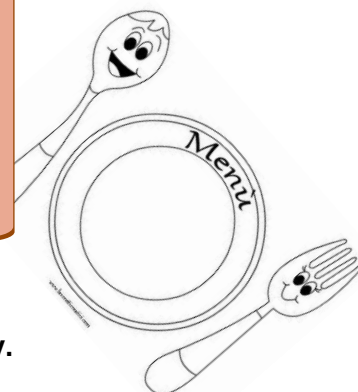
Pátek 26. 7. 2024

Svačina: Pomazánka ze zeleného hrášku, žitný chléb, zelenina, ledový čaj (1, 7)

Oběd: Fazolová (9)

Rizoto s krutím masem, zeleninou, steril. zelí, zdravá voda s ovocem (7,9,12)

Svačina: Čokoládové kuličky s mlékem, ovoce, zdravá voda (1,7)



Změna jídelního lístku vyhrazena.
Děti mají během celého dne dostatek tekutin, ovoce i zeleniny.