

# Jídelníček pro naše Žížalky a Broučky



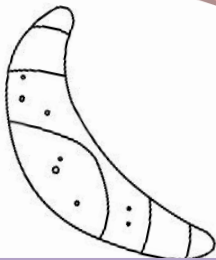
## Pondělí 15.4.2024

**Svačina:** Žitný chléb s šunkovou pomazánkou, jablko, čaj s mlékem (1,7)

**Oběd:** Kuřecí vývar s nudlemi (7,9)

Filé obalované pečené, bramborová kaše, kompot (1,3, 9)

**Svačina:** Celozrná vecka, cottage, zelenina, zdravá voda (1,7)



## Úterý 16.4.2024

**Svačina:** Jogurt s piškoty a ovocem, švestkový čaj (1,7)

**Oběd:** Hráškový krém s opečeným toustíkem (1,7, 9) Krutí játra na cibulce, dušená rýže, steril. okurek, nápoj, ovoce (1, 10)

**Svačina:** Závin s tvarohem a jablkem, čaj (1,7)

## Středa 17.4.2024

**Svačina:** Mléko s kukuřičnými lupínky a ovocem (1,7)

**Oběd:** Hovězí s těstovinou (1, 9)

Vepřové v mrkvi, vařené brambory, ovocný čaj, mléčný výrobek (1, 7)

**Svačina:** Rohlík s máslem a šunkou, zdravá voda s pomerančem (1,7)



## Čtvrtek 18.4.2024

**Svačina:** Celozrná obložená houska, zelenina, jablíčkový čaj (1,7)

**Oběd:** Bramborová vývarová (9)

Krutí nudličky na hořčici, těstoviny, ovocný džus (1, 3, 7)

**Svačina:** Puding s ovocem od Žížalek, džusík (1,9)



## Pátek 19.4.2024

**Svačina:** Pomazánka z tuňáka, kmínový chléb, zelenina,

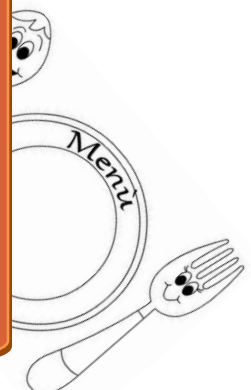
šípkový čaj s medem a citrónem (1, 7)

zelenina, čaj s medem (1,7)

**Oběd:** Rajčatová s kapáním (1, 3, 7, 9)

Bulguroto s kuřecím masem, zeleninou, sýrem, salát z červené řepy, nápoj (1, 7, 9)

**Svačina:** Ochucený termix, čaj- jablko a skořice (1,7)



Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dejte si během celého dne dostatek tekutin, ovoce i zeleniny.