

# Kroužek

## ARTETERAPIE A KREATIV



pro děti OD 3 let

Jméno a příjmení dítěte	Podpis + pozn.
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

### CO JE ARTETERAPIE?

Arteterapie je léčebná metoda. Její techniky však můžeme využívat i v předškolní výchově jako prostředek k harmonizaci osobnosti dítěte. Jedná se o **výtvarné tvoření, při kterém není důležitý výsledek, ale proces tvorby, radost z činnosti.** Způsob práce v tomto smyslu může působit jako prevence vzniku nežádoucího chování, přispívat k rozvoji osobnosti dětí, k sebezpoznání, uvolnění napětí apod.

### CÍL KROUŽKU:

Cílem činnosti kroužku Arteterapie a kreativ je rozvíjet všechny oblasti dětské osobnosti.

- **Uvolnění napětí, aktivní relaxace**
- **Rozvoj představivosti, fantazie a kreativity**
- **Podpora rozvoje komunikace, vyjadřování svých myšlenek, názorů a pocitů**
- **Podpora rozvoje sebezpoznání a sebevímání**

### JAK KROUŽEK PROBÍHÁ?

Děti mají přirozenou potřebu výtvarného projevu, od čehož se náplň kroužku odvíjí. Prostřednictvím různých metod a technik je **podporován pozitivní zážitek z činnosti a procesu tvoření** – tzn., aby se dítě při výtvarné činnosti cítilo dobře a mělo radost z toho, že něco vytváří, nebálo se experimentovat.